

UNITRE - Moncalieri A.A. 2026/2027 - Incontri per la Settimana dal 19 al 23 ottobre 2026				
Data	Ora	Lez.	Denominazione	Dove
19 Lun.	10:00 - 10:50	2/14	Ginnastica Posturale - Gruppo 1	A.S.D.C. Moncalieri
	11:00 - 11:50	2/14	Pilates - Gruppo 1	A.S.D.C. Moncalieri
	15:30 - 17:30	1	Storia della scrittura	Sala Primo Levi
20 Mar.	09:10 - 10:00	2/14	Ginnastica Posturale - Gruppo 2	A.S.D.C. Moncalieri
	10:10 - 11:00	2/14	Yoga Flow	A.S.D.C. Moncalieri
	11:10 - 12:00	2/14	Ginnastica Posturale - Gruppo 3	A.S.D.C. Moncalieri
	15:30 - 17:30	1/4	Storia contemporanea	Sala Primo Levi
	16:00 - 16:50	2/14	Ginnastica Posturale - Gruppo 6	A.S.D.C. Moncalieri
	17:00 - 17:50	2/14	Fit&Dance	A.S.D.C. Moncalieri
21 Mer.	09:30 - 11:30	1/22	Camminata nordica	Fuori Sede
	09:40 - 10:30	2/14	Ginnastica Posturale Gruppo 4	A.S.D.C. Moncalieri
	10:40 - 11:30	2/14	Pilates - Gruppo 2	A.S.D.C. Moncalieri
	15:30 - 17:30	2/3	Storia delle Religioni	Sala Primo Levi
	16:00 - 16:50	2/14	Body Rythm	A.S.D.C. Moncalieri
22 Gio.	10:00 - 10:50	2/14	Pilates - Gruppo 3	A.S.D.C. Moncalieri
	11:00 - 11:50	2/14	Ginnastica Posturale - Gruppo 5	A.S.D.C. Moncalieri
	15:30 - 17:30	2/3	Gabriele D'Annunzio	Sala Primo Levi
	16:10 - 17:00	2/14	Ginnastica Posturale - Gruppo 7	A.S.D.C. Moncalieri
23 Ven.	09:30 - 11:30	1/22	La camminata sportiva o Fitwalking	Fuori Sede
	15:30 - 17:30	1	Ortopedia	Sala Primo Levi
	18:30 - 20:30	1/3	Corso di cucina 1° ciclo	Sede